

Cynllun gweithredu strategaeth gweithlu therapi galwedigaethol

2024–2027



Cynllun gweithredu Strategaeth y Gweithlu

Byddwn yn cyflwyno ein Strategaeth Gweithlu gyntaf erioed ar gyfer y DU gyfan gan ddefnyddio cynlluniau gweithredu ar gyfer pob un o'r pedair gwlad – Lloegr, Gogledd Iwerddon, yr Alban a Chymru.

Yn y cynlluniau, byddwn yn cynnwys camau gweithredu y gellir eu cymhwysu ym mhob gwlad a manylion:

- sefyllfa'r gweithlu therapi galwedigaethol gan ddefnyddio data cyfredol a data sydd ar gael gan Sgiliau Gofal y GIG a'r Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal
- camau gweithredu i drawsnewid a moderneiddio'r gweithlu therapi galwedigaethol
- enghreifftiau o fodelu'r gweithlu a all helpu i drefnu sgiliau a sicrhau bod lefelau staffio mewn gwasanaethau yn ddiogel.

Bydd cyflawni ein Strategaeth Gweithlu yn ymdrech tîm. Mae ein cynlluniau gweithredu yn manylu ar rolau a chyfrifoldebau unigol a chyfunol ar gyfer RCOT, ein haelodau, ein rhanddeiliaid a phartneriaid, a phawb.

Mae'r tabl isod yn cyflwyno ein cynllun gweithredu cyffredinol ar gyfer cyflawni ein Strategaeth Gweithlu

Mae gan bob blaenoriaeth strategol gweithlu gamau weithredu gyda mesurau ac amseru. Byddwn yn rhannu ein cynlluniau cenedl-benodol erbyn diwedd 2024.



Blaenoriaeth gweithlu un: Optimeiddio therapi galwedigaethol



- Byddwn yn cefnogi ymarferwyr therapi galwedigaethol i wneud newidiadau, gan ddefnyddio eu sgiliau a'u gwybodaeth i arwain a chyd-ddylunio cynhyrchion, ymyriadau a gwasanaethau arloesol sy'n gwella bywydau a lles pobl.
- Byddwn yn hyrwyddo modelau darparu gwasanaeth arloesol sy'n gwella mynediad at therapi galwedigaethol ac yn sicrhau tegwch o ran iechyd y boblogaeth.

Gweithred	Mesur	Pryd
<p>Byddwn yn tynnu sylw at werth ac effaith ymarferwyr therapi galwedigaethol yn gweithio ar lefelau ymarfer uwch, uwch a meddygon ymgynghorol.</p> <p>Byddwn yn cael cyflogwyr yn barod i gadw gweithlu therapi galwedigaethol uwch yn dilyn astudio ar lefelau ymarfer uwch ac ymgynghorol.</p>	<p>Nifer y therapyddion galwedigaethol sy'n gweithio ar lefelau ymarfer uwch ac ymgynghorol.</p> <p>Nifer y prentisiaethau ymarfer uwch a sefydlwyd a maint y garfan.</p>	2027
<p>Byddwn yn gweithio gyda'n haelodau i ddefnyddio'r ganolfan Arloesedd fel llwyfan digidol i feithrin gwybodaeth a hyder i ysgogi arloesedd a dangos effaith therapi galwedigaethol.</p> <p>Byddwn yn creu cyfleoedd ar gyfer cyllid, mentora a rhwydweithio a all helpu arloeswyr i droi eu syniadau yn realiti.</p>	<p>Nifer y teithiau gwella a gyflwynwyd i'r hwb Arloesi.</p> <p>Nifer a demograffeg yr aelodau sy'n rhan o gymuned yr hwb Arloesi.</p> <p>Crynodeb chwarterol o dueddiadau tystiolaeth a bylchau o deithiau gwella.</p>	2024 i 2027
<p>Byddwn yn gweithio gyda'n haelodau i gasglu astudiaethau achos ac enghreifftiau effaith ar draws gofal sylfaenol, plant, pobl ifanc a theuluoedd ac adsefydlu cymunedol.</p> <p>Byddwn yn defnyddio'r rhain i ddangos i randdeiliaid allanol werth gwell mynediad at therapi galwedigaethol i boblogaethau lleol ac i ddarpariaeth iechyd a gofal cymdeithasol ehangach.</p> <p>Byddwn yn hyrwyddo'r defnydd o deithiau gwella a manteision cymhwysio enghreifftiau o effaith i ddysgu rhaeadru.</p>	<p>Nifer yr astudiaethau achos ac enghreifftiau effaith a gasglwyd gan ein haelodau, partneriaid a rhanddeiliaid.</p> <p>Nifer y teithiau gwella ac astudiaethau achos y ganolfan arloesi am ein meysydd blaenoriaeth gweithlu.</p> <p>Bydd gweithgarwch gyda rhanddeiliaid allanol yn cael ei adrodd yn ein cardiau sgorio mewnol ac yn cael ei rannu ag aelodau trwy ein Byrddau.</p>	2024 i 2027

Gweithred	Mesur	Pryd
<p>Byddwn yn cynnig adnoddau i'n haelodau sy'n eu helpu i fesur a chyfleu gwerth ac effaith eu hymarfer mewn un o dair ffordd:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Yn economaidd (er enghraifft, defnyddio modelau dychwelyd-ar-fuddsoddiad). 2. Yn gymdeithasol (er enghraifft, defnyddio methodoleg gwerthuso realaidd). 3. Yn brofiadol (er enghraifft, defnyddio straeon pobl). <p>Bydd yr adnoddau hyn yn berthnasol ledled y DU ac ar draws pob maes ymarfer.</p>	<p>Nifer yr aelodau sy'n lawrlwytho adnoddau i werthuso effaith darpariaeth therapi galwedigaethol yn economaidd, yn gymdeithasol ac yn arbrafol.</p> <p>Nifer y cyflwyniadau i'r hwb Arloesi gan ein haelodau.</p> <p>Cynnydd cyson yn ansawdd y teithiau gwella a gyflwynir gan ein haelodau i'r ganolfan arloesi.</p>	2024 i 2027
<p>Ynghyd â'n haelodau, byddwn yn mapio ble, faint ac i ba raddau y mae'r gweithlu therapi galwedigaethol yn bodoli o fewn y gofod Deallusrwydd Artiffisial (AI) a gofal iechyd digidol.</p> <p>Byddwn yn gweithio gyda'n haelodau, partneriaid a rhanddeiliaid i archwilio'r potensial i ymarferwyr therapi galwedigaethol fod yn gyd-ddylunwyr AI ac offer gofal iechyd digidol.</p> <p>Byddwn yn defnyddio'r map hwn i fonitro twf, dosbarthiad rhanbarthol a demograffeg y gweithlu therapi galwedigaethol yn y gofod AI a gofal iechyd digidol trwy ddiweddarau'r map bob tair blynedd.</p>	<p>Nifer ac ansawdd yr ymatebion i'n hymarfer mapio.</p> <p>Newidiadau yn ein map o faint, ble ac i ba raddau y mae'r gweithlu therapi galwedigaethol yn bodoli yn y gofod AI a gofal iechyd digidol.</p> <p>Nifer a demograffeg (lefel gyrfa, dosbarthiad rhanbarthol a theitl swydd) yr ymarferwyr sy'n cyflwyno taith gwella gofal iechyd deallusol a/neu ddigidol i'n hwb Arloesedd.</p>	2024 i 2027
<p>Byddwn yn casglu arweinwyr technoleg ddigidol ar draws ymchwil, busnes, addysg a gofal iechyd i archwilio a chytuno ar rôl therapi galwedigaethol mewn AI a gofal iechyd digidol.</p>	<p>Cynhelir cyfarfodydd bord gron gydag arweinwyr technoleg ddigidol ar draws ymchwil, busnes, addysg a gofal iechyd.</p>	2024 i 2027



Blaenoriaeth strategol dau y gweithlu: Dangos gwerth ac effaith

- Byddwn yn adeiladu ein tystiolaeth byd go iawn a thystiolaeth ymchwil ar gyfer therapi galwedigaethol i gyfiawnhau buddsoddiad yn y gweithlu.
- Byddwn yn gweithio gyda'n harweinwyr i gyflwyno'r achos dros sut a ble i ddefnyddio ein harbenigedd i ychwanegu'r gwerth mwyaf i bobl a'u teuluoedd, y system iechyd a gofal ehangach ac i osgoi prinder dybryd o fewn y gweithlu therapi galwedigaethol.

Gweithred	Mesur	Pryd
<p>Byddwn yn creu cyfres o adnoddau i helpu systemau i wneud penderfyniadau gwerth gorau am leoliad y gweithlu therapi galwedigaethol. Bydd hyn yn cynnwys ystorfa ffynonellau data ar gyfer adeiladu achosion busnes a dangos effaith.</p> <p>Byddwn yn cynnal platfform rhithwir sy'n rhannu'r wybodaeth gyffredin sydd ei hangen ar gyfer achosion busnes therapi galwedigaethol llwyddiannus ac achosion dros newid.</p> <p>Byddwn yn defnyddio'r enghreifftiau hyn ar lefel genedlaethol a rhanbarthol i ddadlau dros osod gwerth gorau gwasanaethau therapi galwedigaethol mewn systemau.</p>	<p>Nifer sy'n ymgysylltu ag adnoddau gan aelodau, partneriaid a rhanddeiliaid.</p> <p>Nifer o themâu achosion busnes ac achosion dros newid mewn datblygiad.</p> <p>Nifer yr achosion busnes a gyflwynwyd yn ein clinigau syniadau ac ymarferoldeb y syniad arloesi sy'n cael ei fabwysiadu gan y system.</p> <p>Nifer yr enghreifftiau a gynhwyswyd mewn adroddiadau cenedlaethol a rhanbarthol gan ein haelodau, partneriaid a rhanddeiliaid.</p> <p>Mabwysiadu a chyflwyno'n ehangach argymhellion o deithiau gwella gan ein partneriaid a'n rhanddeiliaid.</p> <p>Nifer o argymhellion taith wella sydd wedi arwain at fuddsoddiad ariannol fel yr adroddwyd gan ein haelodau.</p>	2024 i 2027
<p>Byddwn yn gweithio gyda'n harweinwyr rhanbarthol a chenedlaethol i adeiladu ar sgysiau trawsnewid gweithlu a ddechreuodd yn 2022.</p> <p>O 2023 ymlaen, byddwn yn cyd-gyflwyno gweithdai diwygio'r gweithlu i gefnogi a chyflymu trawsnewid y gweithlu.</p> <p>Bydd y gweithdai blynyddol hyn yn adeiladu ar gamau gweithredu gweithdai'r blynyddoedd blaenorol ac addewidion i gynnal ac ymgorffori ffyrdd o dyfu, diwygio a chadw'r gweithlu therapi galwedigaethol.</p>	<p>10 gweithdy diwygio'r gweithlu yn cael eu cyd-gyflwyno'n flynyddol ar draws pedair gwlad y DU.</p> <p>Nifer yr arweinwyr ym mhob gweithdy diwygio'r gweithlu, wedi'i fesur gan ddefnyddio ein hofferyn mapio rhanddeiliaid.</p> <p>Bydd 100% o'r gweithdai diwygio'r gweithlu blynyddol yn adeiladu ar y camau y cytunwyd arnynt yng ngweithdy'r flwyddyn flaenorol.</p>	2024 i 2027

Gweithred	Mesur	Pryd
<p>Byddwn yn monitro ac yn codi prinderau critigol mewn therapi galwedigaethol gyda'r llywodraeth berthnasol, y GIG a chyrrff gofal cymdeithasol.</p>	<p>Adroddiadau chwarterol yn cael eu cyflwyno i Gyngor RCOT, yn amlinellu ein gweithgareddau polisi a materion cyhoeddus i godi prinder gweithlu therapi galwedigaethol gyda'n rhanddeiliaid a'n partneriaid.</p>	<p>2024 i 2027</p>
<p>Byddwn yn cyhoeddi Strategaeth Ymchwil ac Arloesi newydd i feithrin capasiti a gallu ein gweithlu presennol a gweithlu'r dyfodol i groesawu ac ymgysylltu'n weithredol ag ymchwil ac arloesi.</p> <p>Byddwn yn gweithio gyda'n haelodau, partneriaid a rhanddeiliaid i gael dealltwriaeth sylfaenol o gapasiti a gallu ein haelodau ar gyfer ymchwil y byddwn yn ei defnyddio i fesur newidiadau dros amser.</p>	<p>Nifer y lawrlwythiadau o'n Strategaeth Ymchwil ac Arloesi.</p> <p>Nifer yr aelodau sy'n mynychu ein Caffis Ymchwil.</p> <p>Nifer yr aelodau yn ein cymuned Cyswllt Ymchwil.</p> <p>Nifer a demograffeg therapyddion galwedigaethol sy'n gweithio mewn rolau tystiolaeth, ymchwil a datblygu.</p>	<p>2024 i 2027</p>
<p>Byddwn yn casglu ac yn defnyddio data trwy ein harolwg gweithlu, cronfa ddata aelodaeth a mapiau gweithlu i ddeall maint, dosbarthiad, lefelau gyrfa a chymysgedd sgiliau'r gweithlu therapi galwedigaethol. Bydd hyn yn ein galluogi i fonitro ac adrodd ar dueddiadau i lywio penderfyniadau ynghylch ble y dylem gael ein lleoli o fewn ein systemau gofal iechyd.</p>	<p>Dosbarthiad ein haelodau ar draws meysydd ymarfer statudol, preifat, annibynnol, menter gymdeithasol ac elusennol.</p> <p>Dosbarthiad ein haelodau ar draws lefelau gyrfa (cynnar i hwyr) a lefelau ymarfer (nofis i ymgynghorydd).</p> <p>Tueddiadau yn nodweddion demograffig a sgiliau ein haelodau.</p>	<p>2024 i 2027</p>
<p>Trwy ein digwyddiadau a'n rhwydweithiau, byddwn yn cynnal sesiynau ar thema gweithlu ThG i rannu dysgu, dathlu llwyddiannau ac ysgogi trafodaeth bryfoclyd ynghylch cyfleoedd a heriau.</p>	<p>Nifer y digwyddiadau blynyddol a gynhelir ar thema gweithlu ThG.</p> <p>Nifer y cynrychiolwyr sy'n mynychu sesiynau gweithlu ThG yn y Gynhadledd Flynyddol.</p> <p>Nifer y cyflwyniadau ar y gweithlu therapi galwedigaethol mewn digwyddiadau rhanddeiliaid allanol.</p>	<p>2024 i 2027</p>
<p>Byddwn yn gweithio gyda'n partneriaid masnachol a chyflogwyr i greu cyfleoedd i ymarferwyr therapi galwedigaethol ddatblygu a chynnal gyrfaedd ar draws sectorau economaidd.</p>	<p>Arolwg tri-blynyddol o weithlu therapi galwedigaethol a chronfa ddata aelodau i fonitro dosbarthiad y gweithlu therapi galwedigaethol ar draws sectorau economaidd.</p> <p>Nifer yr ymarferwyr annibynnol.</p> <p>Nifer yr ymarferwyr sy'n nodi eu hunain fel rhai sydd â gyrfa bortffolio.</p>	<p>2024 i 2027</p>



Blaenoriaeth strategol tri gweithlu: Cadw a datblygu gyrfa

- Byddwn yn cefnogi ac yn hyrwyddo datblygiad yr holl ymarferwyr therapi galwedigaethol, yn enwedig y rheini o gymunedau sydd wedi'u hymyleiddio a'u tangynrychioli yn hanesyddol, i fod lle y dymunant fod ar bob cam o'u gyrfa.
- Byddwn yn meithrin capasiti, hyder a gallu ein proffesiwn i ymgorffori arweinyddiaeth, dysgu, ymchwil ac arloesi mewn ymarfer.

Gweithred	Mesur	Pryd
Byddwn yn adolygu ac yn datblygu safonau dysgu a datblygu ar gyfer addysg cyn cofrestru a gyrfaeodd cynnar. Bydd y rhain ar gyfer darparwyr addysg, addysgwyr sy'n seiliedig ar ymarfer a chyflogwyr i'w defnyddio. Ein nod fydd cynyddu pa mor hyderus yw graddedigion a chyflogwyr yng ngalluoedd graddedigion newydd.	Niferoedd sy'n ymgysylltu â safonau dysgu a datblygu cyn-gofrestru newydd. Nifer y darparwyr a rhaglenni gydag achrediad RCOT.	2024 i 2027
Byddwn yn gweithio gydag addysgwyr lleoliadau cyn cofrestru i wella eu gallu a'u gallu i gefnogi dysgwyr ar leoliad.	Nifer y partneriaid a chyflogwyr sy'n mynychu ein Caffis Lleoliad.	2024 i 2027
Byddwn yn gweithio gyda chyflogwyr i ledaenu a mabwysiadu mentoriaid seiliedig ar waith i gefnogi ymarferwyr therapi galwedigaethol i symud ymlaen trwy lwybrau gyrfa	Nifer y mentoriaid yn y gwaith ymhlith cyflogwyr ymarferwyr therapi galwedigaethol.	2025 i 2027
Byddwn yn gweithio gyda darparwyr addysg i ddeall sefyllfa bresennol ac anghenion ein gweithlu addysgwyr academaidd. Bydd hyn yn ein helpu i adeiladu'r achos dros ehangu capasiti a gallu addysgwyr i gyflwyno rhaglenni addysg ThG cyn cofrestru ac ôl-gofrestru.	Nifer yr addysgwyr academaidd sy'n ymateb pan fyddwn yn cwmpasu eu hanghenion. Ansawdd a themâu o ymatebion i'n gwaith cwmpasu.	2024 i 2027

Gweithred	Mesur	Pryd
<p>Byddwn yn adolygu'r Fframwaith Datblygu Gyrfa.</p> <p>Byddwn yn gweithio gyda'n haelodau i ddatblygu strategaeth sy'n nodi'r camau y byddwn yn eu cymryd i gefnogi dysgu, datblygiad a thwf gyrfa ein haelodau.</p> <p>Byddwn yn ceisio deall sut mae ein Fframwaith Datblygu Gyrfa yn cefnogi cyflogwyr ac aelodau orau i ddatblygu eu gyrfa. Byddwn yn cefnogi ein haelodau a'n cyflogwyr i ddefnyddio'r Fframwaith Datblygu Gyrfa i feithrin ymarfer ar bob lefel.</p>	<p>Cyhoeddi Fframwaith Datblygu Gyrfa Diwygiedig.</p> <p>Adolygiad o nifer defnyddwyr gweithredol y Fframwaith Datblygu Gyrfa.</p> <p>Gwerthusiad o brofiadau'r defnyddwyr gweithredol o ddefnyddio'r Fframwaith Datblygu Gyrfa.</p>	<p>2024 i 2027</p>
<p>Byddwn yn diweddarau ein harweiniad goruchwyllo i feithrin hyder a gallu'r gweithlu therapi galwedigaethol i gymryd rhan mewn goruchwyliaeth ac elwa ohoni.</p> <p>Byddwn yn cyhoeddi adnoddau i esbonio sut i ddefnyddio'r canllawiau goruchwyllo.</p>	<p>Niferoedd sy'n ymgysylltu â'r canllawiau goruchwyllo.</p> <p>Profiadau adroddedig o ddefnyddio'r canllawiau a'r adnoddau goruchwyllo.</p>	<p>2024 i 2027</p>

Blaenoriaeth strategol pedwar y gweithlu: Cynllunio gweithlu effeithiol



- Byddwn yn grymuso'r gweithlu ThG i gyfrannu at y data a'r wybodaeth cynllunio gweithlu sydd ar gael iddynt, eu cyrchu a'u defnyddio.
- Byddwn yn grymuso ymarferwyr i ddefnyddio data a gwybodaeth sydd ar gael i wneud penderfyniadau gwybodus – fel ein bod yn y lle iawn, gan gynnig y gwasanaeth cywir i ddiwallu anghenion y boblogaeth leol.

Gweithred	Mesur	Pryd
Byddwn yn llunio set o offer a fframweithiau cynllunio gweithlu cenedl-benodol i systemau eu defnyddio.	Niferoedd sy'n defnyddio ein hofferynnau a fframweithiau cynllunio'r gweithlu.	2024 i 2027
Byddwn yn cyfeirio ein haelodau a'n partneriaid at adnoddau sy'n cefnogi mynediad, defnydd a chymhwysiad data gweithlu. Mae ein ffynonellau data yn cynnwys y Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal (HCPC), Skills for Care, GIG Lloegr, Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC), GIG yr Alban ac Iechyd a Gofal Cymdeithasol Gogledd Iwerddon (HSCNI). Byddwn yn datblygu dangosfwrdd data dysgwyr RCOT.	Nifer yr ymweliadau â'n tudalen we cyfeirio adnoddau. Nifer yr ymgysylltu â dangosfwrdd data dysgwyr RCOT.	2024 i 2027
Byddwn yn cyhoeddi cynlluniau wedi'u cydgyhyrchu ar gyfer pob un o'n meysydd blaenoriaeth ar gyfer twf y gweithlu: gofal sylfaenol, adsefydlu cymunedol ar ôl arhosiad yn yr ysbyty, ac mewn ysgolion.	Niferoedd yn ymgysylltu â chynlluniau a gynhyrchwyd ar y cyd. Dangosyddion Perfformiad Allweddol a gyflawnwyd yng nghynllun gweithredu pob gwlad. Adroddiadau gan ein haelodau trwy fyrddau llywodraethu ar eu defnydd o argymhellion a wnaed mewn meysydd blaenoriaeth ar gyfer cynlluniau twf gweithlu.	2024 i 2027

Gweithred	Mesur	Pryd
<p>Byddwn yn casglu ac yn rhannu enghreifftiau o fodelau gweithlu a chyfluniadau sgiliau sydd wedi gwella canlyniadau i bobl, timau a systemau. Bydd yr enghreifftiau hyn yn ysbrydoli eraill i fabwysiadu arferion trawsnewid gweithlu.</p>	<p>Nifer y teithiau arloesi a dderbyniwyd drwy'r hwb Arloesi.</p> <p>Nifer y teithiau gwella a gyflwynwyd sy'n dyfynnu'r ganolfan arloesi fel fynhonnell tystiolaeth.</p>	<p>2024 i 2027</p>
<p>Byddwn yn sefydlu cytundebau rhannu data gyda pherchnogion data ein gweithlu er mwyn deall y gweithlu therapi galwedigaethol yn fwy manwl.</p>	<p>Cytundebau rhannu data wedi'u sefydlu gyda HCPC, Skills for Care, GIG Lloegr, AaGIC, GIG yr Alban a HSCNI. Byddwn yn adrodd ar y rhain drwy ein byrddau llywodraethu a digwyddiadau i aelodau.</p>	<p>2024 i 2027</p>
<p>Byddwn yn gweithio gyda'n haelodau a'u cyflogwyr i gynnal arolwg cynhwysol o weithlu ThG y DU bob tair blynedd. Byddwn yn defnyddio'r canlyniadau i fonitro ac ymateb i nodweddion meintiol, ansoddol a demograffig y gweithlu.</p>	<p>Cynhelir arolwg gweithlu therapi galwedigaethol ledled y DU ym mis 2024 a phob tair blynedd yn y dyfodol.</p> <p>Nifer o weithiau y defnyddir data a gwybodaeth o'n harolwg gweithlu mewn adroddiadau, sgysiau a/neu ymgyrchoedd rhanbarthol a chenedlaethol.</p>	<p>2024 i 2027</p>

Ni yw RCOT, Coleg Brenhinol y Therapyddion Galwedigaethol. Rydym wedi hyrwyddo'r proffesiwn a'r bobl y tu ôl iddo am dros 90 mlynedd; a heddiw, rydym yn ffynnu gyda dros 36,000 o aelodau.

Ddoe a nawr, rydyn ni yma i helpu i gyflawni torri tir newydd ar gyfer ein haelodau, ar gyfer y bobl y maent yn eu cefnogi a chymdeithas yn gyffredinol.



rcot.co.uk/workforce-strategy